

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Ninja food

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Глаз дракона 130 гр.1/2	0,1405	7,5	8,5	25	200	840	10	12	35	280	1180
2	Дракон 140 гр.1/2	0,1535	10	8	25	220	930	16	12	38	340	1430
3	Запеченый с креветкой 155 гр.1/2	0,1655	14	9	21	250	1030	23	15	35	410	1700
4	Калифорния Классическая 130гр.1/2	0,2000	2	4,5	20	120	490	4,5	9,5	40	240	990
5	Калифорния лосось 130гр.1/2	0,2000	3	7	18	130	530	6,5	14	35	250	1060
6	Калифорния с креветкой 130гр.1/2	0,2000	2,5	8	18	120	520	5	16	35	250	1050
7	Канада 150 гр.1/2	0,1585	7	11	24	200	850	11	18	38	320	1350
8	Киото 170 гр.1/2	0,2800	9	7	14	170	700	26	20	38	470	1950
9	Крейзи краб 150гр.1/2	0,2700	4	5	16	120	510	11	13	44	330	1380
10	Кунцей 1/2 120 гр.	0,1000	6,5	7,5	31	210	890	6,5	7,5	31	210	890
11	Маки-до 140гр.1/2	0,2300	5,5	6	17	140	590	13	14	38	330	1370
12	Мураками 140 гр.1/2	0,1465	5,5	9	26	190	790	8	13	37	280	1160
13	Нагината 150 гр.1/2	0,1535	8,5	9,5	25	210	890	13	14	38	330	1360
14	Нагоя 150 гр.1/2	0,1635	8	9	23	200	850	13	15	38	330	1380
15	Нумата 150 гр.1/2	0,1635	7,5	7,5	24	190	790	12	12	38	310	1300
16	Окинава 140 гр.1/2	0,1455	5,5	8,5	29	200	840	8	12	42	290	1220
17	Омай 150 гр.1/2	0,2600	4	6	17	130	540	10	16	44	330	1400
18	Осака 170 гр.1/2	0,1765	11	10	23	230	950	19	18	40	400	1670
19	Пагода 160 гр.1/2	0,1735	6,5	9,5	22	180	770	11	17	38	320	1330
20	Сакура 170 гр.1/2	0,1805	12	11	21	230	970	21	19	37	420	1750
21	Саламандр 170 гр1/2	0,2900	9	6,5	13	160	670	27	18	37	460	1930
22	Самурай 160гр.1/2	0,2600	2,5	7,5	17	120	510	7	20	43	310	1310
23	Сумо 240 гр.1/2	0,2505	17	12	15	260	1090	43	29	38	650	2730
24	Сяке Унаги New 160гр.1/2	0,1705	7	9	29	210	900	12	15	50	370	1530
25	Тайфун 150гр.1/2	0,2400	3	7,5	16	120	510	7	18	39	290	1220
26	Такай 120 гр.1/2	0,1335	4,5	7,5	29	190	790	6,5	10	39	250	1060
27	Тамаша 1/2 160 гр	0,1300	6,5	14	30	230	980	8,5	18	39	300	1280
28	Токио 160 гр.1/2	0,1705	7,5	9,5	21	190	790	13	16	36	320	1340
29	Унаги Яки 160 гр.1/2	0,1655	17	7,5	23	270	1140	28	12	38	450	1880
30	Филадельфия Classic 150гр 1/2	0,2400	5	6,5	15	130	550	13	15	36	320	1320
31	Филадельфия Deluxe 190гр.1/2	0,3000	6,5	8,5	12	140	590	20	26	35	430	1780
32	Филадельфия Light New 130 гр.1/2	0,2100	3,5	5,5	17	120	500	7	11	35	250	1040
33	Филадельфия темпура New150 гр.1/2	0,2500	4	4	18	120	520	9,5	9,5	46	310	1290
34	Цунами 140 гр.1/2	0,2400	4	6,5	17	130	560	10	16	42	320	1340
35	Шри Ланка New 130 гр1/2	0,1405	4,5	10	25	180	760	6,5	14	35	260	1070
36	Эби темпура 150 гр.1/2	0,2500	3,5	4,5	18	120	510	9	11	46	310	1280