

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Ninja food

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Глаз дракона 250 гр.	0,3460	6	6,5	18	150	640	21	23	62	530	2210
2	Дракон 270гр.	0,2300	11	8,5	27	240	1010	25	19	62	560	2320
3	Запеченый с креветкой 310 гр.	0,3205	14	9	21	250	1040	45	30	67	800	3330
4	Калифорния Классическая 250гр.	0,2000	4,5	9	35	220	910	8,5	18	71	430	1810
5	Калифорния лосось 250гр.	0,2000	6,5	14	31	230	980	13	27	61	470	1960
6	Калифорния с креветкой 250гр.	0,2000	5	16	31	230	960	9,5	32	61	460	1930
7	Канада 280 гр.	0,3805	5,5	9	17	160	660	22	35	67	600	2520
8	Киото 340 гр.	0,2800	18	14	24	320	1320	51	39	67	890	3700
9	Краб маки запеченный 175 гр	0,1600	17	6,5	30	300	1250	27	11	48	480	2000
10	Креветка маки запеченный 175 гр.	0,1600	17	11	27	310	1280	28	17	43	490	2060
11	Крейзи краб 300гр.	0,2700	8	9,5	30	230	960	22	25	80	620	2590
12	Кунцей 230гр.	0,2000	7,5	7,5	29	210	890	15	15	58	420	1770
13	Лосось маки запеченный 175 гр.	0,1600	18	9,5	27	310	1300	29	15	43	500	2070
14	Маки-до 275гр.	0,2300	11	12	29	260	1110	26	27	67	610	2550
15	Нагината 275 гр.	0,2855	9	9,5	23	210	890	25	27	67	610	2540
16	Окинава 260 гр.	0,2705	8,5	11	23	210	880	23	30	61	570	2380
17	Омай 290 гр.	0,2600	8	12	31	240	1020	21	31	81	630	2650
18	Ролл в сливочном соусе с креветкой 230 гр.	0,2300	11	9,5	25	240	990	25	22	58	540	2270
19	Ролл в сливочном соусе с курицей 230 гр.	0,2300	11	7	26	230	960	25	16	59	530	2210
20	Ролл в сливочном соусе с лососем 230 гр.	0,2300	12	8	25	240	1000	27	19	58	550	2290
21	Ролл в сливочном соусе с угрем 240	0,2400	14	9	27	270	1140	35	22	64	650	2730
22	Ролл краб 110 гр.	0,1050	0,3	5,5	40	190	780	0,3	6	42	200	820
23	Ролл креветка 110 гр.	0,1050	1	15	63	320	1340	1	16	66	340	1410
24	Ролл лосось 110гр.	0,1050	2	10	36	200	850	2,5	11	38	210	890
25	Ролл угорь 120 гр.	0,1200	7,5	12	36	260	1090	9	15	43	310	1310
26	Саламандр 350 гр	0,2900	19	13	23	320	1330	56	36	67	920	3840
27	Самурай 310гр.	0,2600	5	15	30	230	940	14	38	78	590	2450
28	Сяке Унаги новый 310 гр.	0,4055	6	7	22	170	720	24	29	91	690	2900
29	Тайфун 295гр.	0,2400	5,5	15	29	230	940	14	35	69	540	2260
30	Такай 235 гр.	0,2455	5	7,5	28	190	790	13	19	69	460	1940
31	Тамаша 300гр	0,2600	6,5	14	27	220	910	17	35	69	570	2370
32	Угорь маки запеченный 175гр	0,1600	21	11	27	340	1430	34	18	43	550	2290
33	Унаги Яки 300 гр.	0,3955	14	6	17	220	910	55	23	67	860	3600
34	Филадельфия Classic 300гр	0,2400	10	12	26	250	1030	25	29	62	590	2480
35	Филадельфия Deluxe 380гр.	0,3000	13	17	20	270	1130	40	51	61	810	3390
36	Филадельфия Lite New 250 гр.	0,2100	10	11	29	250	1040	21	23	61	520	2190
37	Филадельфия темпуру New 290 гр.	0,2500	7,5	7	33	230	970	19	18	83	580	2420
38	Цунами 270 гр.	0,2400	8	12	31	250	1030	19	30	74	590	2480
39	Шри Ланка New 250 гр	0,2605	5	11	23	180	760	13	28	61	470	1980
40	Эби темпуру 280 гр.	0,2500	7	8	33	230	960	18	20	83	570	2400