

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Ninja food

| № | Наименование блюда | Выход блюда, кг. | Жиры, г. | Белки, г. | Углево-ды, г. | Калорий-ность, ккал. | кДж | Жиры, г. | Белки, г. | Углево-ды, г. | Калорий-ность, ккал. | кДж |
|----|--|------------------|---------------------------|-----------|---------------|----------------------|------|----------|----------------------------|---------------|----------------------|------|
| | | | Содержание в 100 г. блюда | | | | | | Содержание в 1 порц. блюда | | | |
| 1 | Глаз дракона 250 гр. | 0,3460 | 6 | 6,5 | 18 | 150 | 640 | 21 | 23 | 62 | 530 | 2210 |
| 2 | Дракон 270гр. | 0,2300 | 11 | 8,5 | 27 | 240 | 1010 | 25 | 19 | 62 | 560 | 2320 |
| 3 | Запеченый с креветкой 310 гр. | 0,3205 | 14 | 9 | 21 | 250 | 1040 | 45 | 30 | 67 | 800 | 3330 |
| 4 | Калифорния Классическая 250гр. | 0,2000 | 4,5 | 9 | 35 | 220 | 910 | 8,5 | 18 | 71 | 430 | 1810 |
| 5 | Калифорния лосось 250гр. | 0,2000 | 6,5 | 14 | 31 | 230 | 980 | 13 | 27 | 61 | 470 | 1960 |
| 6 | Калифорния с креветкой 250гр. | 0,2000 | 5 | 16 | 31 | 230 | 960 | 9,5 | 32 | 61 | 460 | 1930 |
| 7 | Канада 280 гр. | 0,3805 | 5,5 | 9 | 17 | 160 | 660 | 22 | 35 | 67 | 600 | 2520 |
| 8 | Киото 340 гр. | 0,2800 | 18 | 14 | 24 | 320 | 1320 | 51 | 39 | 67 | 890 | 3700 |
| 9 | Краб маки запеченный 175 гр | 0,1600 | 17 | 6,5 | 30 | 300 | 1250 | 27 | 11 | 48 | 480 | 2000 |
| 10 | Креветка маки запеченный 175 гр. | 0,1600 | 17 | 11 | 27 | 310 | 1280 | 28 | 17 | 43 | 490 | 2060 |
| 11 | Крейзи краб 300гр. | 0,2700 | 8 | 9,5 | 30 | 230 | 960 | 22 | 25 | 80 | 620 | 2590 |
| 12 | Кунцей 230гр. | 0,2000 | 7,5 | 7,5 | 29 | 210 | 890 | 15 | 15 | 58 | 420 | 1770 |
| 13 | Лосось маки запеченный 175 гр. | 0,1600 | 18 | 9,5 | 27 | 310 | 1300 | 29 | 15 | 43 | 500 | 2070 |
| 14 | Маки-до 275гр. | 0,2300 | 11 | 12 | 29 | 260 | 1110 | 26 | 27 | 67 | 610 | 2550 |
| 15 | Нагината 275 гр. | 0,2855 | 9 | 9,5 | 23 | 210 | 890 | 25 | 27 | 67 | 610 | 2540 |
| 16 | Окинава 260 гр. | 0,2705 | 8,5 | 11 | 23 | 210 | 880 | 23 | 30 | 61 | 570 | 2380 |
| 17 | Омай 290 гр. | 0,2600 | 8 | 12 | 31 | 240 | 1020 | 21 | 31 | 81 | 630 | 2650 |
| 18 | Ролл в сливочном соусе с креветкой 230 гр. | 0,2300 | 11 | 9,5 | 25 | 240 | 990 | 25 | 22 | 58 | 540 | 2270 |
| 19 | Ролл в сливочном соусе с курицей 230 гр. | 0,2300 | 11 | 7 | 26 | 230 | 960 | 25 | 16 | 59 | 530 | 2210 |
| 20 | Ролл в сливочном соусе с лососем 230 гр. | 0,2300 | 12 | 8 | 25 | 240 | 1000 | 27 | 19 | 58 | 550 | 2290 |
| 21 | Ролл в сливочном соусе с угрем 240 | 0,2400 | 14 | 9 | 27 | 270 | 1140 | 35 | 22 | 64 | 650 | 2730 |
| 22 | Ролл краб 110 гр. | 0,1050 | 0,3 | 5,5 | 40 | 190 | 780 | 0,3 | 6 | 42 | 200 | 820 |
| 23 | Ролл креветка 110 гр. | 0,1050 | 1 | 15 | 63 | 320 | 1340 | 1 | 16 | 66 | 340 | 1410 |
| 24 | Ролл лосось 110гр. | 0,1050 | 2 | 10 | 36 | 200 | 850 | 2,5 | 11 | 38 | 210 | 890 |
| 25 | Ролл угорь 120 гр. | 0,1200 | 7,5 | 12 | 36 | 260 | 1090 | 9 | 15 | 43 | 310 | 1310 |
| 26 | Саламандр 350 гр | 0,2900 | 19 | 13 | 23 | 320 | 1330 | 56 | 36 | 67 | 920 | 3840 |
| 27 | Самурай 310гр. | 0,2600 | 5 | 15 | 30 | 230 | 940 | 14 | 38 | 78 | 590 | 2450 |
| 28 | Сяке Унаги новый 310 гр. | 0,4055 | 6 | 7 | 22 | 170 | 720 | 24 | 29 | 91 | 690 | 2900 |
| 29 | Тайфун 295гр. | 0,2400 | 5,5 | 15 | 29 | 230 | 940 | 14 | 35 | 69 | 540 | 2260 |
| 30 | Такай 235 гр. | 0,2455 | 5 | 7,5 | 28 | 190 | 790 | 13 | 19 | 69 | 460 | 1940 |
| 31 | Тамаша 300гр | 0,2600 | 6,5 | 14 | 27 | 220 | 910 | 17 | 35 | 69 | 570 | 2370 |
| 32 | Угорь маки запеченный 175гр | 0,1600 | 21 | 11 | 27 | 340 | 1430 | 34 | 18 | 43 | 550 | 2290 |
| 33 | Унаги Яки 300 гр. | 0,3955 | 14 | 6 | 17 | 220 | 910 | 55 | 23 | 67 | 860 | 3600 |
| 34 | Филадельфия Classic 300гр | 0,2400 | 10 | 12 | 26 | 250 | 1030 | 25 | 29 | 62 | 590 | 2480 |
| 35 | Филадельфия Deluxe 380гр. | 0,3000 | 13 | 17 | 20 | 270 | 1130 | 40 | 51 | 61 | 810 | 3390 |
| 36 | Филадельфия Lite New 250 гр. | 0,2100 | 10 | 11 | 29 | 250 | 1040 | 21 | 23 | 61 | 520 | 2190 |
| 37 | Филадельфия темпура New 290 гр. | 0,2500 | 7,5 | 7 | 33 | 230 | 970 | 19 | 18 | 83 | 580 | 2420 |
| 38 | Цунами 270 гр. | 0,2400 | 8 | 12 | 31 | 250 | 1030 | 19 | 30 | 74 | 590 | 2480 |
| 39 | Шри Ланка New 250 гр | 0,2605 | 5 | 11 | 23 | 180 | 760 | 13 | 28 | 61 | 470 | 1980 |
| 40 | Эби темпура 280 гр. | 0,2500 | 7 | 8 | 33 | 230 | 960 | 18 | 20 | 83 | 570 | 2400 |