

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Ninja food

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1	Вок Соба карбонара 390гр.	0,3700	14,78	5,37	19,87	234,02	54,70	19,87	73,52	865,86
2	Вок Соба с говядиной 350гр.	0,3500	5,99	7,14	25,43	184,18	20,97	24,97	89,00	644,64
3	Вок Соба с курицей 350гр.	0,3500	5,91	7,72	24,39	181,61	20,69	27,02	85,35	635,65
4	Вок Соба с овощами 380гр.	0,3500	5,74	4,80	22,45	160,62	20,09	16,79	78,56	562,18
5	Вок Соба со свиной 350гр.	0,3500	6,51	7,32	22,21	176,67	22,78	25,62	77,72	618,35
6	Вок Соба три мяса 390гр.	0,3700	6,31	8,63	23,60	185,66	23,33	31,92	87,33	686,92
7	Вок Удон карбонара 390гр.	0,3700	14,81	4,61	21,52	237,83	54,81	17,06	79,61	879,95
8	Вок Удон Лосось терияки 350гр.	0,3600	5,91	8,54	22,11	175,81	21,28	30,73	79,61	632,91
9	Вок удон с говядиной 350гр.	0,3500	6,02	6,33	27,17	188,21	21,08	22,17	95,08	658,74
10	Вок удон с курицей 350гр.	0,3500	5,94	6,92	26,12	185,64	20,80	24,21	91,43	649,74
11	Вок Удон с морепродуктами 400гр.	0,3700	7,33	9,02	23,43	195,79	27,13	33,37	86,68	724,41
12	Вок удон с овощами 380гр.	0,3500	5,77	3,99	24,19	164,65	20,20	13,98	84,65	576,27
13	Вок удон со свиной 350гр.	0,3500	6,54	6,52	23,94	180,70	22,89	22,81	83,80	632,44
14	Вок Удон три мяса 390гр.	0,3700	6,34	7,87	25,25	189,47	23,44	29,11	93,41	701,02
15	Вок Фунчоза с говядиной 350гр.	0,3500	5,85	4,17	13,31	122,58	20,47	14,61	46,60	429,04
16	Вок Фунчоза с курицей 350гр.	0,3500	5,77	4,76	12,27	120,01	20,18	16,65	42,95	420,04
17	Вок Фунчоза с овощами 380гр.	0,3500	5,60	1,83	10,33	99,02	19,58	6,42	36,17	346,57
18	Вок Фунчоза со свиной 350гр.	0,3500	6,36	4,36	10,09	115,07	22,27	15,25	35,32	402,74
19	Вок Фунчоза три мяса 390гр.	0,3700	6,17	5,82	12,14	127,38	22,83	21,55	44,93	471,32